



UNSER ANGEBOT

- Badminton
- Bauch, Beine, Po
- Bodenturnen
- Drumming Fitness
- Sie + Er-Sport
- Faustball
- Fitness-Studio
- Gymnastik
- Gesundheitssport
- Mini-Handball
- Leichtathletik
- Rücken-Gymnastik
- Sportabzeichen
- Step Aerobic
- Turnen für Anfänger
- Turnen für Mutter und Kind
- Volleyball
- Wandern

NEU IM ANGEBOT

- Fitness-Studio exklusiv für Frauen
- Indoor-Cycling ab Dezember 2014



VERANSTALTUNGEN

- Abnahme des Sportabzeichens
- Der Uslarer Sporttag
- Weihnachtsfeier
- Silvesterlauf

GUTSCHEIN FÜR 3 PROBEEINHEITEN

Name, Vorname

Abteilung



SPONSOREN

REWE Jan Kaiser
Der LebensmittelPartner in Uslar

Seit 1863
Bergbräu
Handwerk der Natur

schefft
Das Modehaus für die ganze Familie
Textilhaus Schefft GmbH & Co. KG - Kurze Str. 12 - 37170 Uslar - Tel. 05571/99210

CARBOON
DEINE SPORTERNÄHRUNG!

Bäckerei
Beckmann
Lecker. Locker. Frisch.

vektorbüro



STADTWERKE USLAR
GmbH

**BIST DU BEREIT?
WIR SIND ES!**

TSG USLAR
VON 1863 E.V.



TSG Uslar v. 1863 e.V.
Zur Schwarzen Erde 2 · 37170 Uslar



Vorsitzender: 05571/800406
Sportmanagement: 05571/3873



www.tsg-uslar.de



info@tsg-uslar.de



WERDE MITGLIED UND HABE SPASS AM SPORT

 **z.B. Indoor Cycling?**

Olga zeigt Dir beim Indoor-Cycling die perfekte Möglichkeit mehr als 400 Kilokalorien pro Stunde zu verbrennen, oder aber auch Dich komplett auszupeinern. Komm einfach vorbei!



Mehr Informationen von Olga unter 05571/914395 oder www.tsg-uslar.de

 **Oder Gesundheitssport?**

Rückengymnastik ist der beste Weg, um einen dauerhaft gesunden Rücken zu behalten. Unsere qualifizierten Übungsleiter zeigen Dir wie du Deinen Rücken wieder in Topform bringst. Komm zu einem kostenlosen Probetraining und teste Deinen individuellen Spaßfaktor bei uns. Info und Probeterminvereinbarung bei Monika Preußner unter 05571/3873 oder www.tsg-uslar.de

Wir freuen uns auf Dich!



 **Vielleicht Fitness?**

Allgemeines Fitnesstraining bildet die Basis für die Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Mit nur 1–2 Trainingseinheiten a ca. 60 Minuten pro Woche kannst Du schon eine Basis für Deine individuelle Fitness schaffen. Wir beraten Dich mit unseren Übungsleitern individuell und erweitern Deine Leistungsfähigkeit. Infos über unser Fitness-Studio erhältst Du unter 05571/800406 oder www.tsg-uslar.de

