

**Gutschein für
3 Probeeinheiten**

Name: _____

Vorname: _____

Abteilung: _____



**Habe Spaß am Sport
werde Mitglied
in der TSG**

**Turn-und Sportgemeinschaft
von 1863 Uslar e.V.**

Mitgliedsbeiträge:

Kinder u. Jugendliche:	6,50 €
Erwachsene:	8,00 €
Ehepaare:	13,00 €
Familienbeitrag:	16,00 €
<u>Aufnahmegebühr:</u> 1 Monatsbeitrag	

**Mit nur einem Beitrag
hast Du die Möglichkeit
alle Abteilungen zu nutzen.**

**Ausnahme
Indoor-Cycling und Yoga
bedingt durch begrenzte Anzahl von
Teilnehmern, hier bitte vorher Kontakt mit
dem Ü. L. aufnehmen betreffs freier Plätze.**

**Turn- und Sportgemeinschaft
Von 1863 Uslar e.V.
Zur Schwarzen Erde 2
37170 Uslar**



Telefon: 05571- 800406
TSG-Uslar@t-online.de
www.tsg-uslar.de

**Turn-und Sportgemeinschaft
von 1863 Uslar e.V.**

**T S G
U s l a r**



**Turn-und Sportgemeinschaft
von 1863 Uslar e.V.**

Abteilungen

Badminton
Bauch-Beine-Po
Bodenturnen Fortgeschrittene
Drumming Fitness
Er+Sie
Faustball
Fitness Frauen Krafraum
Fitness Allgemein (Krafraum)
Gymnastik (Ellen 1)
Gymnastik (Ellen 2)
Gesundheitssport
Indoorcycling
Mutter-Kinder-Turnen
Rückengymnastik
Sport-Spiel-Spaß
Sportabzeichen
Step Aerobik
Turnen für Anfänger
Volleyball Frauen
Wandern
Yoga

Übungszeiten

Montag			
16.00 - 21.30	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
17.00 - 18.00	Sport-Spiel-Spaß f.Kinder	Olga	TSG-Turnhalle
18.00 - 19.00	Drumming	Olga	TSG-Turnhalle
19.00 - 20.00	Gesundheitssport	Olga	TSG-Turnhalle
20.00 - 21.30	Volleyball Power Frauen	Eigen	Gymnasium
Dienstag			
16.00 - 21.30	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
17.30 - 19.30	Faustball	Jürgen	TSG-Turnhalle
18.00 - 19.30	Yoga Gruppe 2	Sabine	Jugendraum
19.30 - 21.00	Bodenturnen Fortgeschrittene.	Olga	TSG-Turnhalle
18.30 - 19.30	Gymnastik Ellen 1	Ellen	Grundschule
19.30 - 20.30	Gymnastik Ellen 2	Ellen	Grundschule
Mittwoch			
16.00 - 21.30	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
15.30 - 17.00	Mutter u. Kind Turnen	Olga	Grundschule
18.30 - 19.30	Step Aerobik	Olga	TSG-Turnhalle
18.15 - 19.45	Yoga Gruppe 1	Sabine	Jugendraum
19.30 - 20.30	Rückengymnastik	Maria	TSG-Turnhalle
Donnerstag			
16.00 - 21.30	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
18.00 - 19.00	Bauch-Beine-Po	Olga	TSG-Turnhalle
19.00 - 20.00	Indoor-Cycling	Olga	TSG-Turnhalle
20.00 - 21.30	Er + Sie	Eigen	TSG-Turnhalle
Freitag			
16.00 - 21.30	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
15.00 - 16.30	Turnen Anfänger	Olga	TSG-Turnhalle
16.30 - 18.00	Bodenturnen Fortgeschrittene.	Olga	TSG-Turnhalle
18.30 - 20.30	Fitness-Krafraum Frauen	Olga	TSG-Krafraum
19.00 - 21.00	Badminton	Dr. Erbil Kurt	TSG-Turnhalle
Samstag			
12.00 - 16.00	Fitness-Krafraum	Eigen	TSG-Krafraum
12.00 - 13.00	Indoor-Cycling	Olga	TSG-Turnhalle
13.15 - 14.15	Indoor-Cycling	Olga	TSG-Turnhalle
Sonntag			
Wandern Karl-Hermann Fischer Auf Anfrage			

Unsere Veranstaltungen



Abnahme des Sportabzeichens



Monatliche Wanderungen
Mehrtageswanderungen



Weihnachtsfeier



Silvesterlauf